

# Trabajo Final

Investigación en Enfermería

“ Automedicación en alumnos de la  
Carrera de Licenciatura en Enfermería “

**Autores :**





-Rico ,Marcela Alejandra  
-Sosa , Roxana Valeria  
-Ulloa , Mario Rodrigo

Mendoza , Diciembre del 2004

*Esta investigación es propiedad de la Escuela de Enfermería ,  
dependiendo de la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad  
Nacional de Cuyo y del Ministerio de Desarrollo Social y la misma no  
podrá ser publicada en toda o en parte o resumirse , sin el  
consentimiento escrito de la Dirección de la Escuela y/o autores del  
trabajo.*

Investigación Aprobada :

Integrantes de Tribunal Examinador :

Loic. Reyes Maria Rosa   
Loic. Torres Adriana Beatriz   
Loic. Andrade Ana Magdalena

Fecha : 15 de diciembre - 2004

## PROLOGO

La presente obra tiene como objetivo concienciar y dar a conocer sobre los problemas que puede desencadenar la automedicación.

Esperamos que llegue a todos los estudiantes y docentes de la escuela de Enfermería de la provincia de Mendoza y la incidencia en los mismos

Esta obra es de fácil lectura , entendible y gráfica , para que pueda ser interpretada por sus lectores.

Esperamos que les podamos ayudar a tomar conciencia y a lograr cambios de conductas sobre automedicación , en la vida diaria ya sea en la facultad , hospital , lugares de trabajos como en sus hogares y con sus familias.

Agradecemos a nuestros compañeros por haber participado en las encuestas , y un especial agradecimiento , a nuestras familias y seres queridos que nos brindaron su apoyo para realizar esta obra

## INDICE

-Introducción.....	1
-Tema , Problemas , Objetivos.....	2
-Marco Teórico.....	3
-Diseño Metodológico.....	10
-Tablas univariadas y Gráficos.....	13
-Tablas bivariadas.....	29
-Conclusión.....	37
-Recomendaciones.....	38
-Bibliografía.....	39
-Codificación de Encuesta.....	40
-Encuesta.....	42
-Matriz de Datos.....	44
-Tabulación de Matriz de Datos.....	46



## INDICE DE TABLAS y GRAFICOS

### Tablas Univariadas :

-Tabla y Gráfico N° 1 : Edad de los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C, Mendoza , 2004.....	13
-Tabla y Gráfico N° 2 : Sexo de los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	14
-Tabla y Gráfico N° 3 : Año que cursan los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	15
-Tabla y Gráfico N° 4 : Ocupación de los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	16
-Tabla y Gráfico N° 5 : Ingresos de los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	17
-Tabla y Gráfico N° 6 : Cobertura social de los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	18
-Tabla y Gráfico N° 7 : Problemas de salud en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	19
-Tabla y Gráfico N° 8 : Consultas médicas de los alumnos de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	20
-Tabla y Gráfico N° 9 : Medicamentos recetados en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	21
-Tabla y Gráfico N° 10 : Situaciones estresantes del cursado que llevan a automedicación en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	22
-Tabla y Gráfico N° 11 : Otras causas que llevan a la automedicación en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	23
-Tabla y Gráfico N° 12 : Tipos de medicación que consumen los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	24
-Tabla y Gráfico N° 13 : Efectos colaterales de automedicación en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	25
-Tabla y Gráfico N° 14 : Frecuencia de utilización de medicamentos en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	26
-Tabla y Gráfico N° 15 : Lugar de adquisición de los medicamentos en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	27
-Tabla y Gráfico N° 16 : Conciencia de Automedicación en los alumnos de la Esc. de Enfermería de la U.N.C. , Mendoza , 2004.....	28

### Tablas Bivariadas :

-Tabla N° 1 : Relación entre la edad y el Lugar de adquisición del medicamento en los alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	29
-Tabla N° 2 : Relación entre la edad y Otras causas personales , afectivas , laborales en los alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	30
-Tabla N° 3 : Relación entre la edad y causas de automedicación durante el cursado en alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	31
-Tabla N° 4 : Relación entre la edad y el tipo de medicación que utilizan los alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	32
-Tabla N° 5 : Relación entre la edad y el año de cursado en alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	33
-Tabla N° 6 : Relación entre la edad y sexo en alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza,2004.....	34
-Tabla N° 7 : Relación entre el tipo de medicamento que consumen y el Lugar de Adquisición en alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	35
-Tabla N° 8 : Relación entre año de cursado y el Lugar de Adquisición de los medicamentos en alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004.....	36

## INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se desarrolla el tema de automedicación en los estudiantes de Enfermería de la U.N.C. , en Mendoza , año 2004.

Como influye físicamente , efectos , tipos de medicamentos más usados , lugares de expendio de los mismos , como así también la connotación penal que tiene la conducta de apoderarse de un medicamento , ser complice , etc.

Pretendemos indagar si existe automedicación de parte de los estudiantes de Enfermería y que tal vez uno de los lugares de adquisición sería el lugar de práctica , representando problemas éticos.

Se darán a conocer todos los porcentajes de los diferentes tipos de conductas como así también tratar de dar a conocer pautas o recomendaciones para no llegar a problemas mayores.



**-Tema :** Automedicación en alumnos de la carrera de Licenciatura en Enfermería

**-Problema :**Cuál es el grado de incidencia de la automedicación en los alumnos de la modalidad presencial de la carrera licenciatura en Enfermería y que factores la favorecen - Mendoza año 2004

**-Objetivo General :** Definir la incidencia y los factores que influyen en la automedicación de los alumnos de la licenciatura en enfermería con la finalidad de conocer situación actual y tomar medidas preventivas.

**-Objetivos Específicos :**

- Identificar los factores que favorecen la automedicación de los alumnos
- Identificar los medicamentos más usados
- Caracterizar a los alumnos de la carrera de enfermería según sexo

**-Justificación :**

La justificación del presente trabajo es realizar la investigación con motivo de conocer como los alumnos manejan la información que tienen sobre medicación , como hacen uso o abuso de los medicamentos , en que circunstancias y como impacta en su vida cotidiana.

Luego de obtener los resultados , analizarlos , hacer conocer la problemática y buscar posibles soluciones

También queremos hacer conocer los aspectos penales que se encuadran en ésta problemática que por desconocimiento se pueden incurrir en graves faltas.

El problema que detectamos fue que hay mayor porcentaje de alumnos que se automedican menores de 25 años , y que se deben tomar precauciones porque a largo plazo lo pueden llevar de problemas de salud grave a problemas penales en un ambiente laboral y desvirtuación de la profesión



## Marco Teórico :

El problema de la automedicación tiene su origen tanto en un nivel individual como social. A nivel individual , porque es la persona quien decide tomar un medicamento – sin previo diagnóstico médico - , y lo compra. A nivel social , porque ni las autoridades , ni los médicos y pacientes han tomado medidas para restringir el libre acceso que se tiene a medicamentos específicos. (1)

En las sociedades modernas la gente ha comenzado a entender que proteger y mantener la salud requiere cuidado. En este sentido, el autocuidado de la salud comprende una serie de acciones tales como hacer ejercicio físico regularmente, evitar fumar y beber en exceso o comer ciertos alimentos y mantener una relación amistosa en el hogar y en el trabajo.

Ocasionalmente tenemos problemas de salud, a veces son serios y requieren el diagnóstico y tratamiento médico, y otras veces son problemas menores o la reaparición de "viejos conocidos" como el pie de atleta, la pediculosis, un resfriado simple en los que la automedicación es posible , debe ser responsable.

La automedicación (que no es sinónimo de autoprescripción) sólo es posible con medicamentos de venta libre. Los medicamentos de venta libre, son todos aquellos cuya entrega y administración no requieren de la receta médica y que pueden ser utilizados para la prevención o tratamiento de dolencias menores o síntomas que no justifican la consulta médica. En algunas enfermedades crónicas o recurrentes, luego de un diagnóstico y prescripción médica iniciales, la automedicación es posible, reteniendo el médico un rol de consultor.(2)

Una persona podrá identificar qué problemas de salud menores puede manejar, a qué medicamento puede recurrir y de qué manera debe utilizarlo para obtener los resultados esperados con el mínimo riesgo sólo si cuenta con la información adecuada. La calidad de la información, más que la cantidad es fundamental para que los medicamentos de venta libre puedan ser utilizados correctamente.

(1)- Dra. Coutado – Revista Nursing Junio 2003 - Página 1

(2)- Organización Mundial de la Salud

Podemos diferenciarla en responsable y en irresponsable.

La Responsable , se refiere a la participación activa del farmacéutico, ante la decisión propia de un paciente de tratar sus síntomas, aconsejándolo en forma oportuna y orientándolo a que vaya al médico cuando corresponda. Esta automedicación está ligada a síntomas, no a un diagnóstico médico.

La Irresponsable , es el acto por el cual los pacientes consiguen y utilizan los medicamentos sin ninguna intervención por parte del médico (diagnóstico de la enfermedad, prescripción o seguimiento del tratamiento). Constituye una decisión del propio paciente, muchas veces aconsejado por amigos o familiares u otro tipo de informaciones. La automedicación irresponsable es la forma más común de utilizar los medicamentos, pero también la más peligrosa , pudiendo ocasionar la muerte.

Ningún medicamento es absolutamente seguro, depende de las dosis empleadas, de la idiosincrasia del sujeto que lo recibe o de los cambios que impone la condición patológica que aquel pueda sufrir. Cualquier medicamento puede producir reacciones adversas graves.

El problema de la eficacia y seguridad está más afuera del frasco que dentro de éste, por las distintas formas del mal uso: consumo innecesario, autoprescripción o prescripción inadecuada, falta de cumplimiento de las normas del tratamiento, abuso, drogadependencia, etc.

Pero también un medicamento puede no ser eficaz o seguro por prácticas inadecuadas en cuanto a la conservación del medicamento en la cadena de distribución y en el hogar, así como el consumo de medicamentos fuera de la fecha de vencimiento, aspecto incentivado por el fraccionamiento inadecuado que determina la presencia en los hogares de un amplio stock de medicamentos almacenados sin saber para que sirven, y por eso tan importante es dónde y bajo qué condiciones el paciente adquiere un medicamento: tener en cuenta cadena de frío, blisters con fecha de vencimiento impresa, etc.

Las autoridades sanitarias deberían evitar que fabricantes anuncien propiedades engañosas u oculten efectos adversos de modo que las prescripciones sean adecuadas y garantizar que los profesionales conozcan en forma oportuna la utilidad de los nuevos productos, en Argentina la ley prohíbe inducir en anuncios dirigidos al público el consumo de medicamentos. (3)



Los riesgos de Automedicarse pueden ser entre otros interpretar los síntomas de la enfermedad de forma errónea puesto que diferentes enfermedades que requieren tratamientos diferentes pueden presentar síntomas parecidos. Otro, podría ser, adquirir medicamentos sin el conocimiento del médico o farmacéutico puede enmascarar procesos graves y representar una complicación para el diagnóstico. Además, en pacientes ya tratados con diferentes medicamentos, la adicción de uno nuevo puede causar interacciones con la consecuencia de anular el tratamiento o bien de potenciar los efectos secundarios indeseables y a veces nocivos. Y entre los riesgos más importantes estaría, administrar el medicamento indicado para una determinada patología, pero a una dosis, o duración del tratamiento erróneos. Con frecuencia, en casos de automedicación se suspende el tratamiento cuando los síntomas molestos de la enfermedad desaparecen. Muchas enfermedades necesitan períodos de tratamiento más largos con determinados fármacos para que estos sean capaces de erradicarlas.(3)

Como vemos, la práctica de la automedicación no está exenta de riesgo de salud, circunstancia ésta que es en muchos casos desconocida para los "usuarios" de la misma, quienes utilizan mal los grupos farmacológicos, por ejemplo, es habitual, la utilización de paracetamol para procesos inflamatorios cuando su acción antiinflamatoria es nula. Otro podría ser, la administración indiscriminada de antibióticos en procesos virales, en los cuáles han demostrado claramente su ineficiencia. (gripe por ejemplo), además, procesos de gravedad clínica que quedan enmascarados por la administración de productos "populares" sin control médico. Actualmente se utilizan cada vez más inhibidores de la secreción gástrica para tratar episodios de ardor gástrico o pirosis a nivel doméstico...ocultando signos y síntomas de lesiones del tubo digestivo. Y por último tranquilizantes y productos ansiolíticos que administrados sin supervisión médica producen bajo rendimiento intelectual y deterioro de la capacidad de atención (accidentes laborales, problemática de autoestima...)

Los factores más importantes que parecen haber desencadenado esta cultura de administración de fármacos en domicilio por parte del propio enfermo sin consulta médica previa, podrían ser la escasez de tiempo para acudir a la consulta médica en una sociedad actual dominada por las obligaciones laborales y domésticas. También, la pérdida de la credibilidad sanitaria basada en el deterioro de la relación medico-paciente.(4)

(3) - Página Web : [www.Untitled Document.htm](http://www.Untitled Document.htm) - 2004 - página 1 y 2)

(4) - Dra. Espinoza, Remediar - 2004 - Página 2)



Procesos patológicos que por su carácter de cronicidad son poco valorados por el propio enfermo e interpretados por este como "automedicables" (resfriado común y gripe, cefaleas, trastornos gastrointestinales leves...). Y tal vez el más común, la contribución de los medios de comunicación y mala interpretación por parte de los pacientes de la cultura sanitaria aportada. Hoy en día existe mucha información y "todo el mundo entiende de medicina"

Los principales factores pueden agruparse según devengan del paciente, del profesional prescriptor, del contexto, o bien de problemas más generales del mercado de medicamentos y su regulación. Podrían interactuar entre sí.

Las Causas en el paciente pueden ser la escasa o inadecuada información, sus creencias erróneas y sus problemas de acceso a servicios de salud. La población tiene más acceso y está más instruida en cultura sanitaria. Dolores de cabeza, gripes, dolores musculares y digestivos son los culpables, en muchos casos, de la automedicación

En los Profesionales de salud, la falta de información objetiva y de formación, son las causas más importantes además de su limitada experiencia.

Referido al contexto institucional, tal vez la alta carga de pacientes, su inadecuada infraestructura y su carencia de políticas institucionales influyan y mucho.

Al referirnos al mercado, la oferta de calidad incierta y la existencia de promociones engañosas pueden ser las causas que más afecten.(4)

El estudiante de una carrera en la cuál recibe educación farmacológica, año tras año, va adquiriendo armas que le beneficiaran o perjudicaran en el futuro frente a situaciones en las cuáles, deba utilizar medicamentos.

Desde nuestro punto de vista, la enfermería es una profesión que está en contacto habitual con los medicamentos, ya sea en forma teórica como práctica y con muy fácil acceso como lo es en un servicio de enfermería ya sea para los enfermeros como para los estudiantes que concurren allí para realizar sus prácticas. Estos pueden o no conocer su acción, forma de presentación y administración, efectos beneficiosos y las no muy conocidas acciones colaterales que es lo que más nos preocupa.

En muchos casos se cree que se conoce mucho sobre medicación y no es así y esta situación aumenta el riesgo de automedicarse, hacer abuso y llegar a enfermar a nuestro organismo con graves consecuencias.

(4)- Dr. Espinoza, Remediar – 2004- Página 3



Hay que tener en cuenta que aquella persona que se automedica también insita a que otras lo hagan agravando la situación ya que no tiene conocimiento de medicación.

Generalmente los enfermeros y estudiantes consideramos a los procesos patológicos como leves , y tenemos sensación subjetiva de dominio de la propia patología y el conocimiento previo del fármaco.

Es muy importante dar una orientación adecuada y prudente a los enfermeros desde su formación académica para que estos sean también agentes de cambio y nos ayuden con el flajelo de la automedicación y abuso indiscriminado que puede desencadenar graves patologías en nuestro organismo.

Sería muy acertado realizar talleres donde los mismos alumnos expusieran su situación ; posibles soluciones y comenzar a llevarlos a la realidad

También podemos agregar que si bien el acto de automedicarse no está penado por la ley , si hay pena para algunas conductas que pueden llevarse a cabo para conseguir los mismos. La pena puede incurrir no sólo para la persona que se apodere ilegalmente de un medicamento como puede suceder en la práctica hospitalaria de un alumno , si no también a toda persona que esté al tanto de ésta situación y no lo denuncie ante quién corresponda , ya sea compañero , un docente , enfermero , etc.

La mejor forma de ayudar a alguna persona con conductas de automedicación acompañado de robo para conseguir medicamentos es denunciando y no imitando conductas de otras personas.

A continuación se describen los artículos que encuadran en las conductas delictivas para este tema , con su debida pena :

### **Aspectos Legales y Penales :**

#### **-Hurto Simple : Código Penal (5) – Artículo 162**

Apoderamiento ilegítimo de una cosa mueble total o parcialmente ajena.

\* El acto se agrava cuando la cosa es de utilidad del servicio público. Pena (1 a 3 años).

-Bien Jurídico Protegido : Derecho del dueño a poseer la cosa por sí o por otro y también el hecho de la posición y la tenencia

**-Hurto Calificado o Agravado : Código Penal – Artículo 163**

Se agrava la pena por el modo en que se sustrae la cosa (ganado mayor o menor elementos del campo , en desastre o conmoción pública, con uso de ganzúa o elemento similar , llave verdadera sustraída o encontrada , con escalamiento , de vínculos en la vía pública. Pena + de 3 años.

**-Robo : Código Penal – Artículo 164**

Apoderamiento ilegítimo de una cosa mueble total o parcialmente ajena usando fuerza en las cosas y violencia física en las personas (Intimidación)

Se agrava la pena si del robo resulta un homicidio o si se comete en banda , en despoblado o con armas de fuego , blancas , o que produzcan lesiones sobre la víctima.

**-Defraudación : Código Penal – Artículo 173**

Pena + de 3 años.

El que se apoderara ilegítimamente de los bienes que administra.

Ejercicio ilegal de la medicina : Código Penal – Artículo 208

Pena 15 días a 1 año // 3 meses a 2 años

Será reprimido el que :

1)-Sin título ni autorización para el ejercicio de un arte de curar o eximiendo los límites de su autorización , anunciar , prescribirse , administrarse o aplicar habitualmente medicamentos , aguas , electricidad o cualquier medio destinado al tratamiento de las enfermedades de las personas aún a título gratuito

2)-El que con título o autorización para el ejercicio de un arte de curar anunciase o prometiére la cura de enfermedades o por medios secretos o infalibles.

3)-El que con título o autorización para el ejercicio de un arte de curar prestare su nombre a otro que no tuviere título o autorización para que ejerza los actos o que se refiere el inciso 1 de este artículo.

**-Encubrimiento : Código Penal – Artículo 277**

Pena s /delito 6 meses a 3 años

El que sin promesa anterior al delito después de su ejecución :

1)-Ocultar al delincuente o facilitar su fuga para sustraerlo , a la justicia

2)-Guardar , esconder , comprar , vender o recibir en prenda o en cambio los efectos sustraídos

3)-Procurar la desaparición de rastros o pruebas del delito

4)-Guardar habitualmente delincuentes u ocultar armas u efectos de los mismos aunque no tuviere conocimiento determinado de los mismos.

5)-Dejar de comunicar a la autoridad las noticias que tuviere acerca de la omisión de algún delito , cuando estuviere obligado a hacerlo por su profesión o empleo.



**-Extorsión : Código Penal – Artículo 168**

Será reprimido con prisión de uno a cuatro años el que con intimidación o simulando autoridad pública o falsa orden de la misma , obligue a otro a entregar , enviar o depositar , poner a su disposición o de un tercero , cosas , dinero o documentos que produzcan efectos jurídicos.

Incurrirá en la misma pena el que por los medios o con violencia , obligue a otro a suscribir o destruir medicamentos.

**-Pena : Código Penal – Artículo 207**

En el caso de condena por delitos a la salud pública , el culpable sufrirá inhabilitación especial por doble tiempo de condena.

Si la pena fuese solo multa la inhabilitación durará de 1 mes a 1 año

En nuestro país, la ley 16434 y su Decreto Reglamentario 9763/64, (art. 35) establece que corresponde la condición de venta libre a aquellos medicamentos destinados a aliviar dolencias que no exigen en la práctica una intervención médica y que, además, su uso en la forma, condiciones y dosis previstas, no entrañan por su amplio margen de seguridad, peligros para el consumidor.

Podemos concluir el presente capítulo diciendo que la automedicación en mayor o menor medida produce toxicidad dañando funciones vitales en nuestro organismo , por lo tanto , altera nuestra salud.

También altera nuestras conductas y la de nuestros pares pudiendo llegar a tener problemas legales , por la forma en que son adquiridos los medicamentos. Estas conductas pueden alterar nuestras relaciones familiares , interpersonales , etc.

Todo esto lleva a un gran impacto en nuestra profesión "La Enfermería" ya que somos los que impartimos cuidados a las personas , pero si no podemos emitir buenas conductas para con nosotros mismos menos será con el prójimo viéndose reflejado esto en nuestro actuar diario y desvirtuando la profesión frente a la sociedad.

CRONOLOGICO

DISEÑO



METODOLÓGICO



## DISEÑO METODOLÓGICO

### -Tipo de Estudio :

Descriptivo , Cuantitativo y Transversal.

Es cuantitativo porque tiende a traducir en n° las observaciones , para ello asigna valores numéricos a los datos que obtienen contando y midiendo. Se usan técnicas estadísticas y matemáticas complejas , mediante las cuáles establecen relaciones entre variables cuantificables.

Visión objetiva , orientada a resultados y a comprobación generalizable y confiable.

Es transversal , porque hacemos un corte en el tiempo tomando el Segundo Semestre del Año 2004

### Universo y Muestra :

Cien alumnos de 1° a 4° año de la Carrera de Licenciatura en Enfermería , Escuela de Enfermería , Facultad de Ciencias Médicas , Mendoza , año 2004

### Unidad de Análisis :

Cada uno de los estudiantes de la Carrera de Licenciatura en Enfermería en condición regular en las asignaturas ejes.

### -Técnica de recolección de datos : Entrevista estructurada

### -Instrumento de recolección de datos : Encuesta con preguntas cerrada

### Hipótesis :

-Prevalece en el sexo femenino

-Los medicamentos mas usados son : Analgésicos , Antiinflamatorios , Sedantes , ATB y Descongestivos.

-El año de cursado en que se hace más abuso es en 2° año.

-Gran parte de la población se automedica , antes de llegar a la consulta médica influenciado por diferentes factores : Sociales , Económicos , Falta de Tiempo para concurrir a una consulta médica

-La Automedicación se considera riesgosa según el tiempo que se tarda en pedir ayuda médica , según medicamento y cantidad del mismo que se haya ingerido

### **Variables :**

- Edad
- Sexo
- Año de Cursado
- Ocupación
- Nivel Económico
- Cobertura Social
- Problemas de Salud
- Consultas realizadas
- Medicamentos recetados
- Situaciones estresantes
- Tipos de Situaciones
- Tipo de Medicación
- Efectos Colaterales
- Frecuencia de Utilización
- Lugar de Adquisición del Medicamento
- Conciencia sobre automedicación

### **Definición Conceptual de las Variables :**

- Edad : Tiempo de vida de una persona.
- Sexo : Condición orgánica que distingue al hombre de la mujer
- Año de Cursado : Año de Cursado en que se encuentra el alumno
- Ocupación : Trabajo en que se desempeña
- Nivel Económico : Ingreso recibido por todo el concepto
- Cobertura Social : Si la persona posee o no obra social , la cuál brinda un servicio cuando es necesario , a cambio de un pago mensual.
- Problemas de Salud : Alteración en el organismo producidas por agentes internos y externos.
- Consultas realizadas : Visitas Médicas
- Medicamentos recetados : Medicamentos preescriptos por el médico
- Situaciones estresantes : Situaciones problemáticas por las que pasa la persona durante su cursado afectando su salud física y mental
- Tipos de Situaciones : Causas personales , laborales , psicofísicas y afectivas que pueden afectar la conducta de la persona
- Tipo de Medicación : Distintas clases de medicamentos
- Efectos Colaterales : Resultado de una acción que puede presentar un medicamento
- Frecuencia de Utilización : Cantidad de veces en la que la persona utiliza un medicamento en un tiempo x
- Lugar de Adquisición del Medicamento : Lugar en que la persona adquiere los medicamentos.
- Conciencia sobre automedicación : Tipo de conocimiento y conformidad que una persona logra sobre un medicamento , su acción y contraindicación.

### **Definición Operacional de las Variables :**

- Edad de los Estudiantes Entrevistados : 18 a 23 años , 24 a 29 años , 30 a 35 años , + de 36 años
- Sexo : Femenino , Masculino
- Año de Cursado : Primero , Segundo , Tercero , Cuarto
- Ocupación : Empleado , Ama de Casa , Trabajos Independientes varios , Sin ocupación
- Nivel Económico : Ingreso : 100-200 \$ , 201 a 300 \$ , 301 a 400 \$ , + de 400
- Cobertura Social : Si Poseo , No poseo , Cuál
- Problemas de Salud : Si , No , No sabe no contesta
- Consultas realizadas : Si , No , No sabe no contesta
- Medicamentos recetados : Si , No , No sabe no contesta
- Situaciones estresantes : Si , No , No sabe no contesta
- Tipos de situaciones : Si , No , No sabe no contesta
- Tipo de Medicamento : Analgésico , ATB , Antiinflamatorio , Sedantes , Descongestivos , Otros
- Efectos colaterales : Si los conoce , No los conoce , No sabe no contesta
- Frecuencia de Utilización : A diario , Antes de ingresar a rendir , Cuando te preparas para rendir un exámen , Esporádicamente
- Lugar de Adquisición del Medicamento : Kiosco , Farmacia , Lugar de Práctica , Otro
- Conciencia sobre automedicación : Si , No , no sabe no contesta.

### **Presentación y Análisis de Datos :**

- Gráficos circulares
- Gráficos de barras
- Tablas Variadas y bivariadas



TABLAS



GRAFICOS



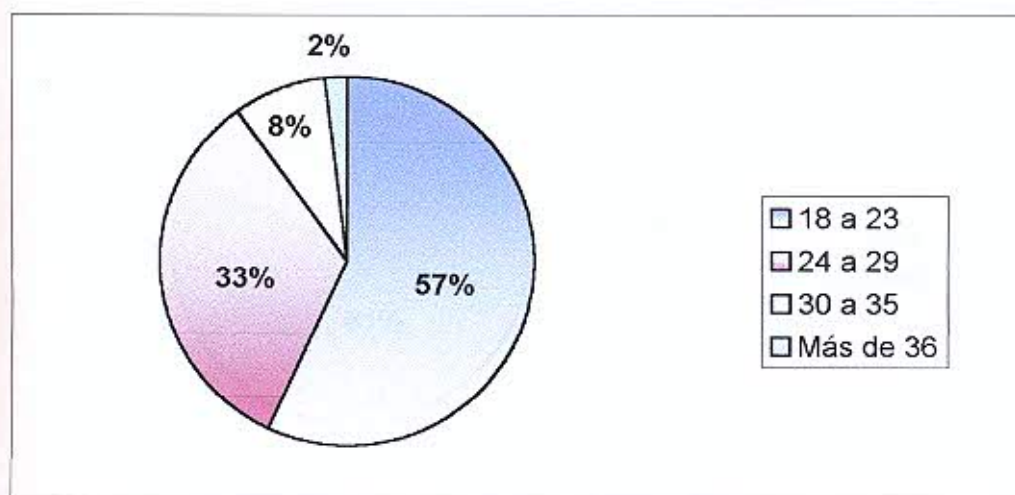
**Tabla 1 :**

Edad de los alumnos de la escuela de Enfermería de la UNC, Mendoza, 2004

Edad	Frecuencia	Porcentaje
18 a 23	57	57%
24 a 29	33	33%
30 a 35	8	8%
Más de 36	2	2%
Total	100	100%

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 1 :** Representa a la tabla N° 1



**Nota:**

Podemos decir que hay un gran porcentaje de gente joven, como lo es el 90% que es presupone que posee conductas de automedicación.

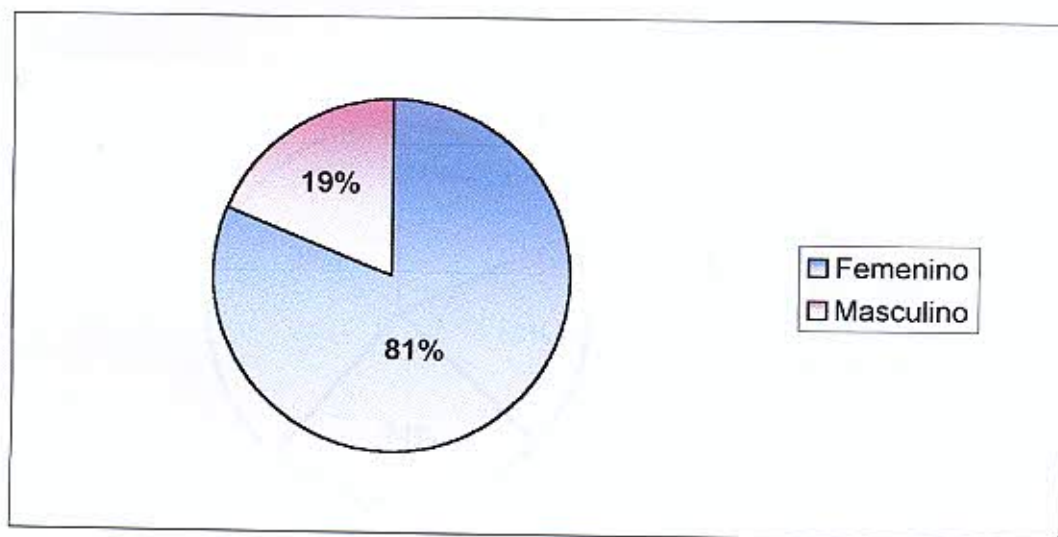
**Tabla 2**

Representa el sexo de los alumnos de la escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	81	81%
Masculino	19	19%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 2** : Representa a la tabla N° 2



**Nota:**

De la población total el 81% son mujeres y 19% varones, con un lento auge de ingresos masculinos.

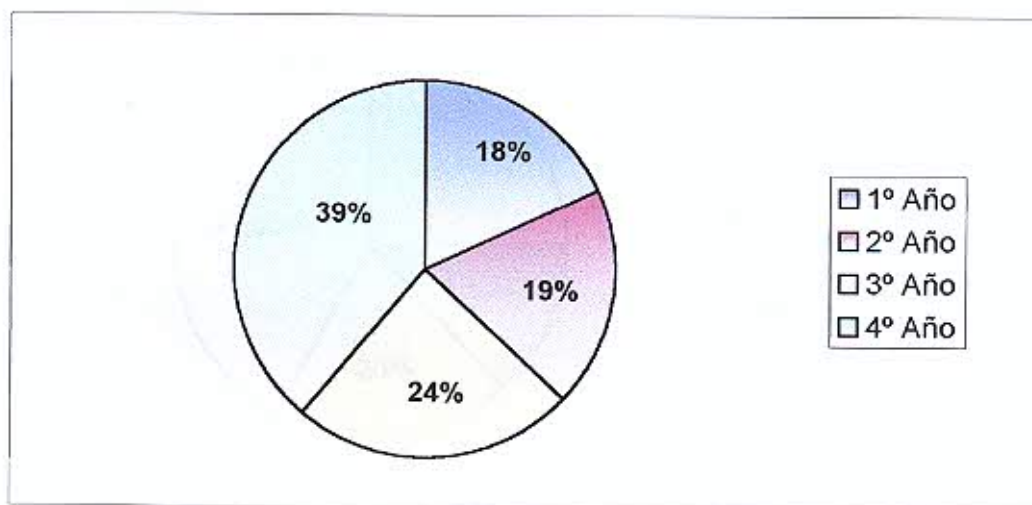
**Tabla 3 :**

Año que cursan los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Año de cursado	Frecuencia	Porcentaje
1° Año	18	18%
2° Año	19	19%
3° Año	24	24%
4° Año	39	39%
Total	100	100%

**Fuente :** Datos relacionados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 3 :** Representa a la tabla N° 3



**Nota:**

En 4° año el porcentaje es 39%, sigue 3° año con 24% y 37% entre 1° y 2° año con más índice de deserción.



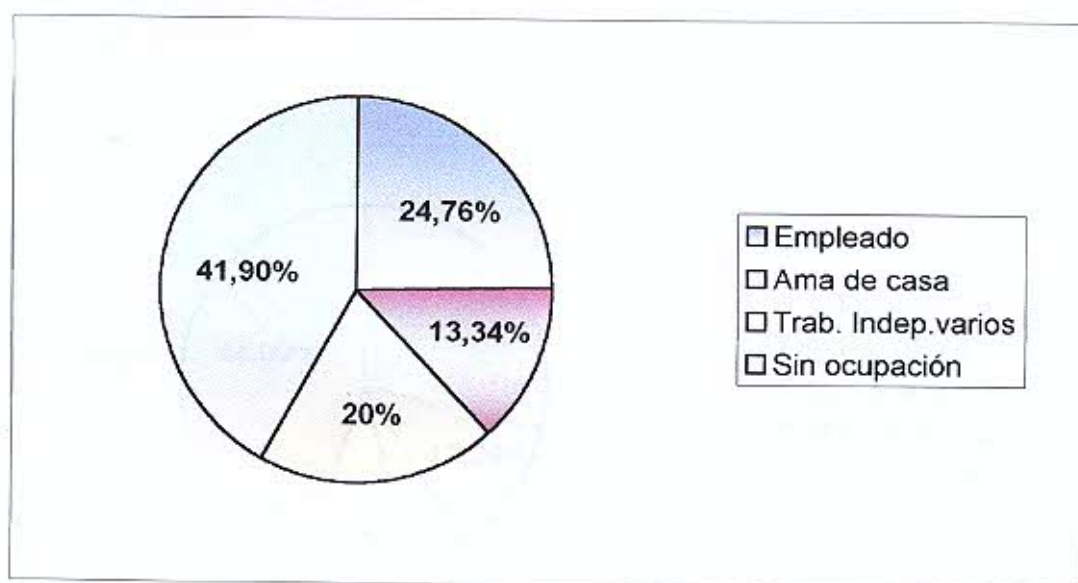
**Tabla 4 :**

Ocupación de los estudiantes de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Empleado	26	24,76%
Ama de casa	14	13,34%
Trab. Indep.varios	21	20%
Sin ocupación	44	41,90%
Total	105	100%

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 4 :** Representa a la tabla N° 4



**Nota**

El porcentaje más alto es de 41,90%, es de alumnos sin ocupación por ende sin ingresos, y con menos porcentaje los alumnos con dependencia, ama de casa, empleados y trajos independientes varios.

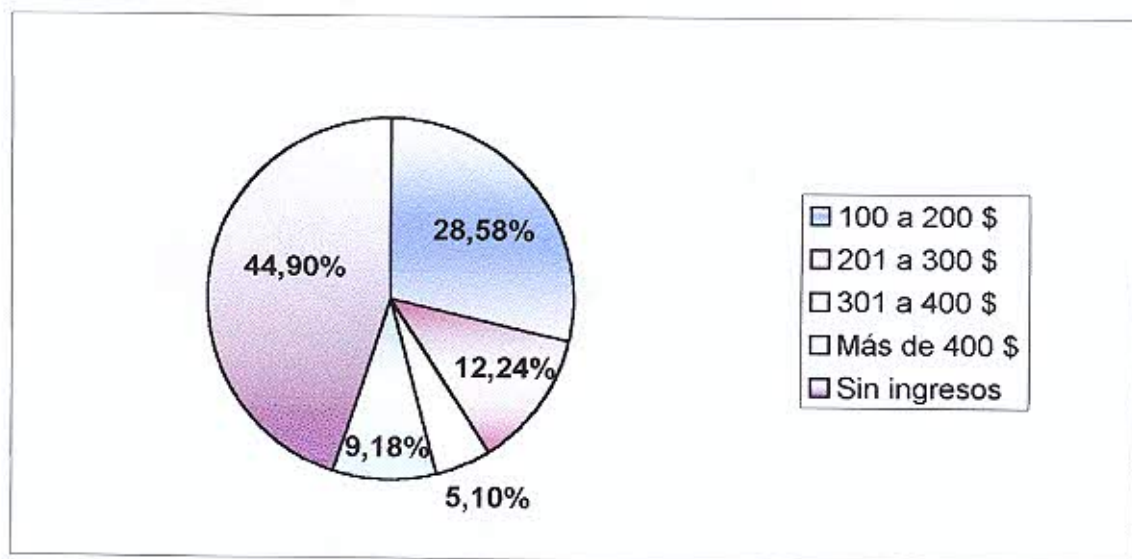
**Tabla 5**

Representa los ingresos de los alumnos en 2004 de la Escuela de Enfermería de la UNC, Mendoza, 2004

Ingresos	Frecuencia	Porcentaje
100 a 200 \$	28	28,58%
201 a 300 \$	12	12,24%
301 a 400 \$	5	5,10%
Más de 400 \$	9	9,18%
Sin ingresos	44	44,90%
Total	98	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 5** : Representa a la tabla N° 5



**Nota**

En la tabla de ingresos lo más representativo es que hay un 44,90% de personas que no poseen ingresos y que el 28,58% posee menos de \$200 al mes, igualmente son personas que se automedican a pesar de no contar con recursos económicos.

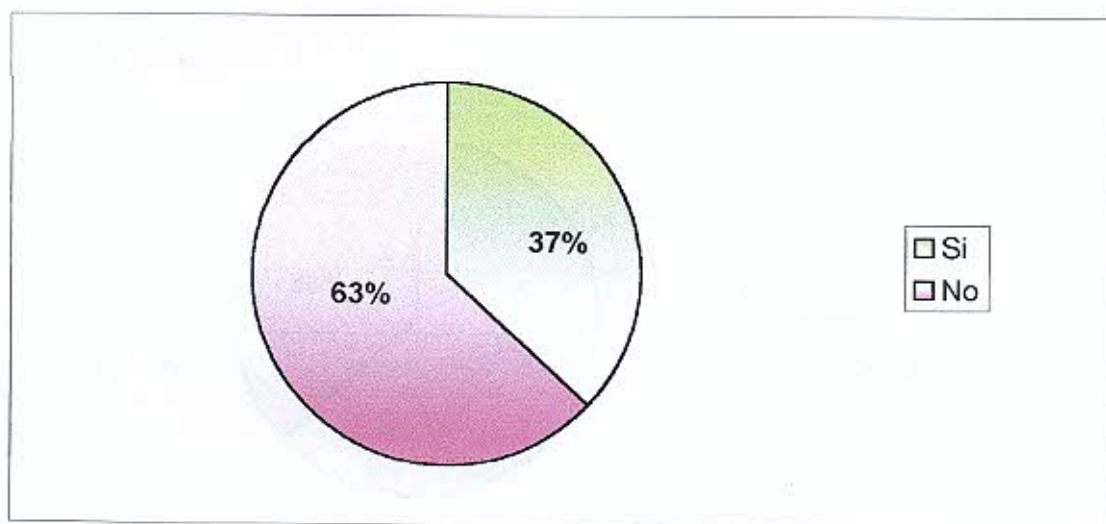
**Tabla 6 :**

Cobertura social de los estudiantes de la escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Cobertura social	Frecuencia	Porcentaje
Si	37	37%
No	63	63%
Total	100	100%

**Fuente :** Datos relacionados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 6 :** Representa a la tabla N° 6



**Nota:**

El 63% de los alumnos no posee cobertura social, limitando esto la forma de conseguir medicamentos prescritos por un médico.



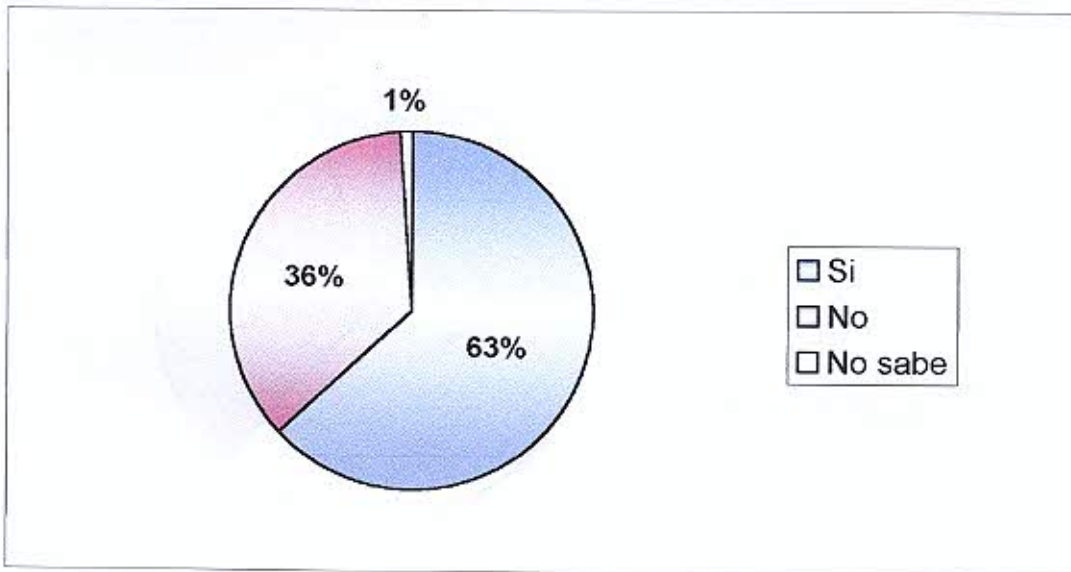
**Tabla 7**

Problemas de Salud en los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la UNC.  
Mendoza, 2004

Prob. De Salud	Frecuencia	Porcentaje
Si	63	63%
No	36	36%
No sabe	1	1%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos relacionados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 7** : Representa a la tabla N° 7



**Nota**

El 63% de los alumnos refirió que si había tenido problemas de salud y un 37% que no, osea, que esta gente se automedicó por otros causas.

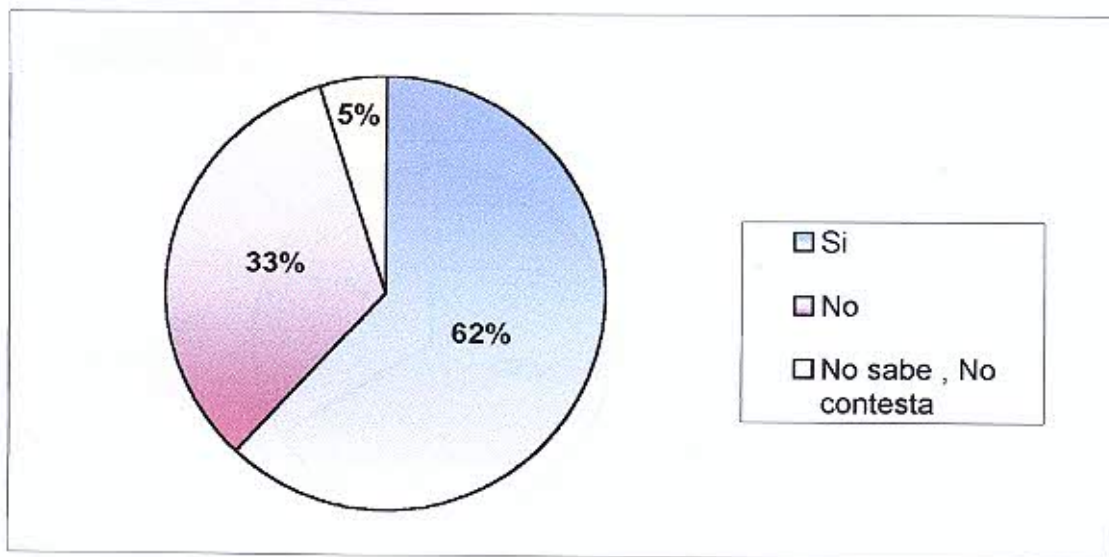
**Tabla 8**

Consultas médicas de los estudiantes de enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Consultas pert.	Frecuencia	Porcentaje
Si	62	62%
No	33	33%
No sabe , No contesta	5	5%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 8** : Representa a la tabla N° 8



**Nota:**

El 62% de los alumnos se ha asistido a consultas médicas, pero el 38% de ellos no, esto hace presuponer que ingieren medicamentos por cuenta propia y con frecuencias erróneas.

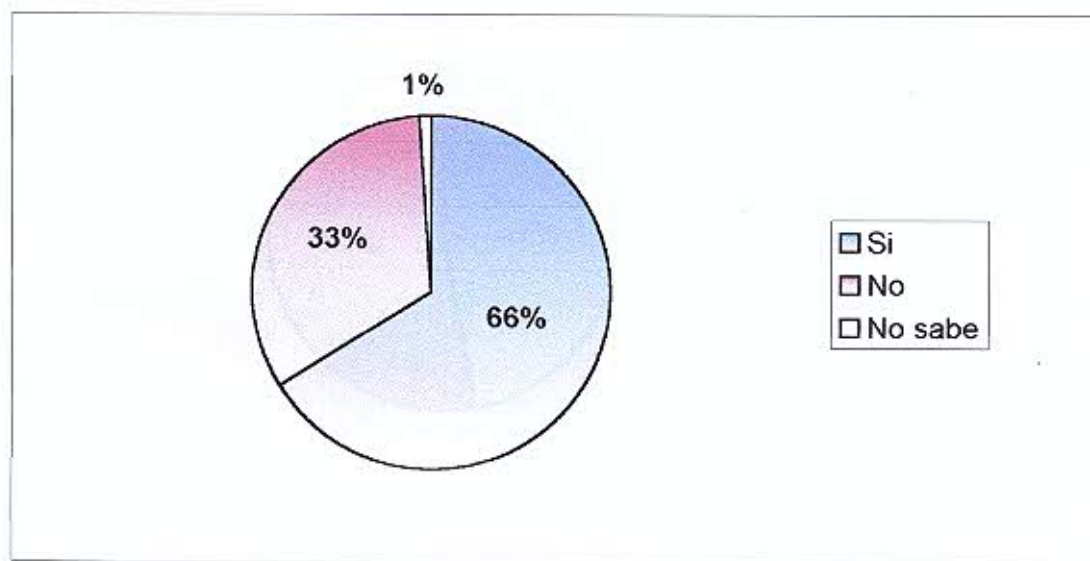
**Tabla 9**

Medicamentos recetados en los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC.  
Mendoza, 2004

Medicamentos recetados	Frecuencia	Porcentaje
Si	66	66%
No	33	33%
No sabe	1	1%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 9** : Representa a la tabla N° 9



**Nota**

El 34% de los alumnos ingieren medicamentos no recesados por un médico, no se sabe donde lo adquieren y posee una conducta de toma esporádica.



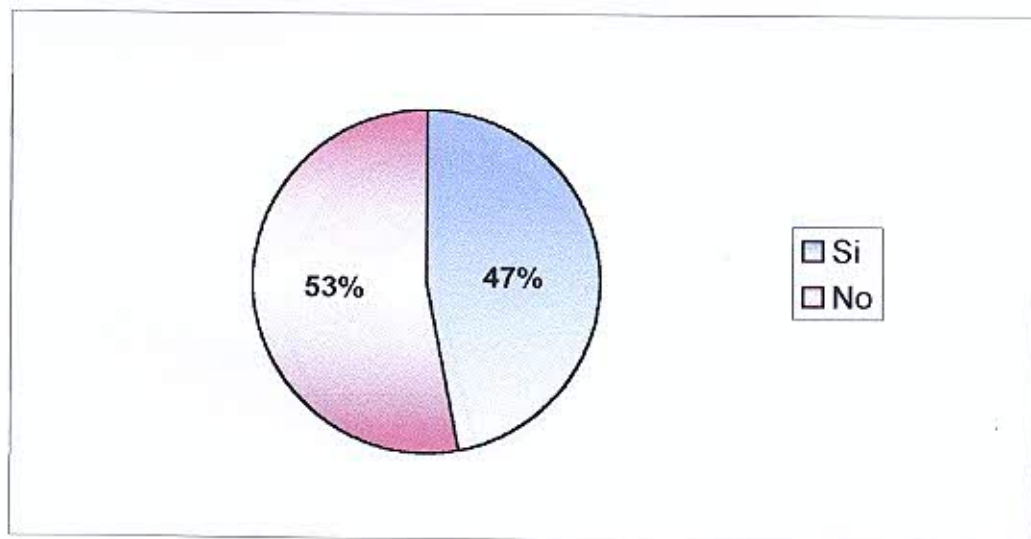
**Tabla 10**

Situaciones estresantes del cursado que llevan a automedicación en los alumnos en el año 2004, de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Causas x cursado	Frecuencia	Porcentaje
Si	47	47%
No	53	53%
No sabe	0	0%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 10** : Representa a la tabla N° 10



**Nota:**

El 47% no cree que el estrés sea una causa para automedicarse, pero un 53% respondió que sí, pasaron estos últimos a ser potenciales consumidores de medicamentos para superar las situaciones estresantes.

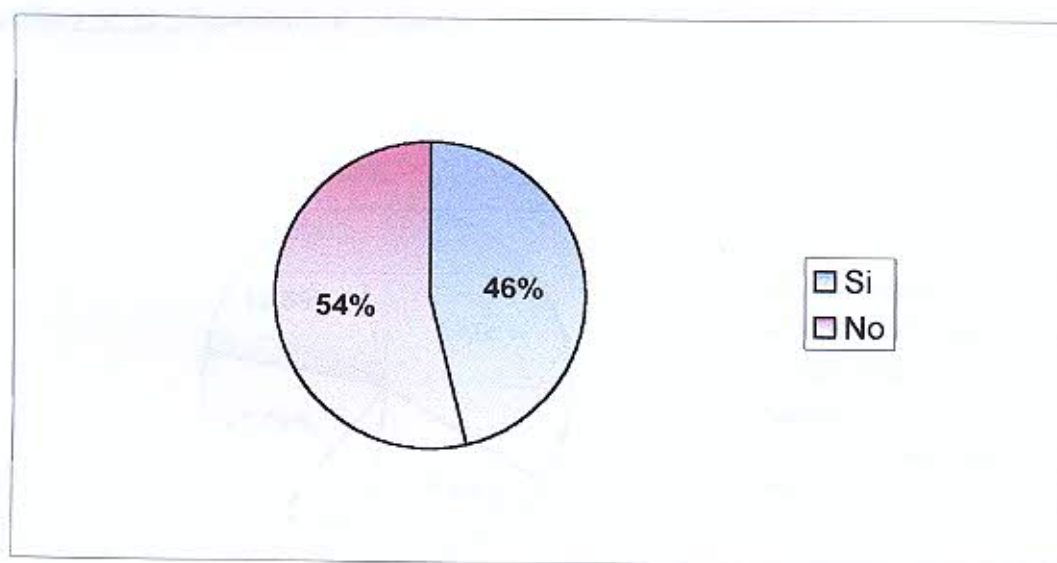
**Tabla 11**

Otras causas que llevan a la automedicación en los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC, Mendoza, 2004

Otras causas	Frecuencia	Porcentaje
Si	46	46%
No	54	54%
No sabe	0	0%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 11** : Representa a la tabla N° 11



**Nota:**

El 46% opina que otras causas no son motivo de automedicación , pero el 54% opina que sí, y las causas pueden ser familiares, laboreles, tiempo, etc.

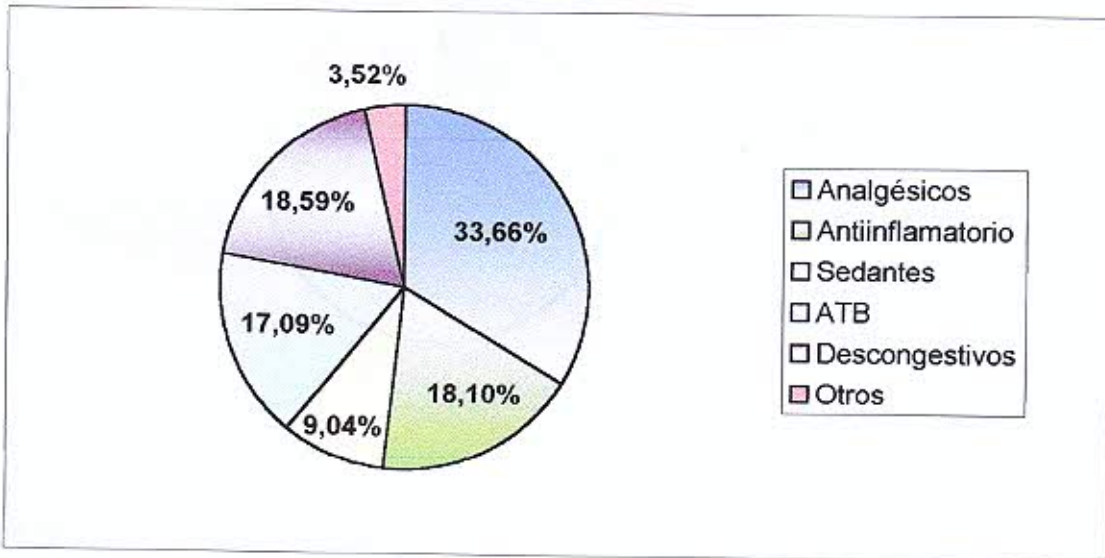
**Tabla 12**

Tipos de medicación que consumen los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Medicación	Frecuencia	Porcentaje
Analgésicos	67	33,66%
Antiinflamatorio	36	18,10%
Sedantes	18	9,04%
ATB	34	17,09%
Descongestivos	37	18,59%
Otros	7	3,52%
Total	199	100%

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 12 :** Representa a la tabla N° 12



**Nota**

Todos los porcentajes de medicamentos son altos, pero la sorpresa es que los sedantes tienen un 9,04%, agregando una conducta frecuente y causas de consumición.



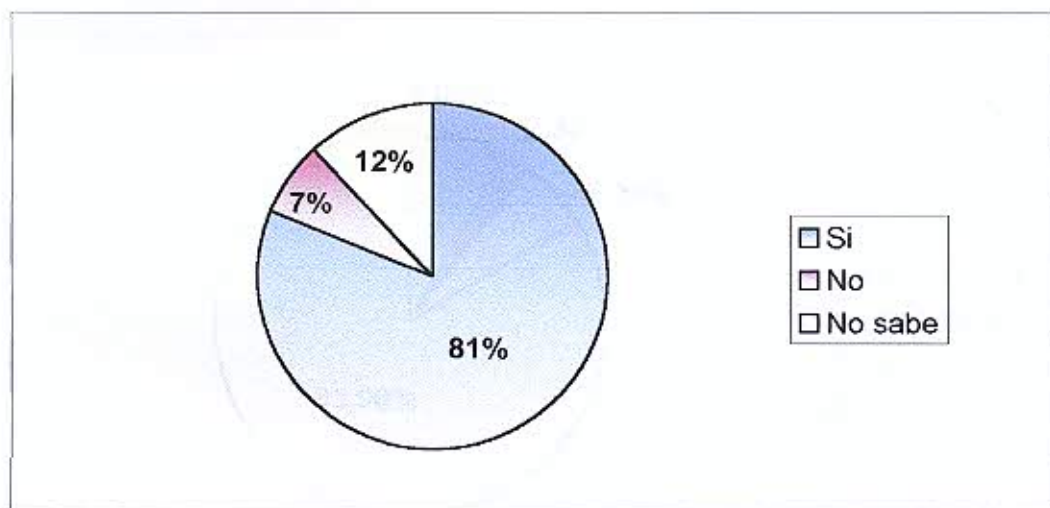
Tabla 13

Efectos colaterales de automedicación en los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Efect. colaterales	Frecuencia	Porcentaje
Si	81	81%
No	7	7%
No sabe	12	12%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 13** : Representa a la tabla N° 13



Nota

Podemos citar que hay un 19% de los alumnos que no saben de efectos colaterales, de automedicación y que se automedican ocasionalmente.

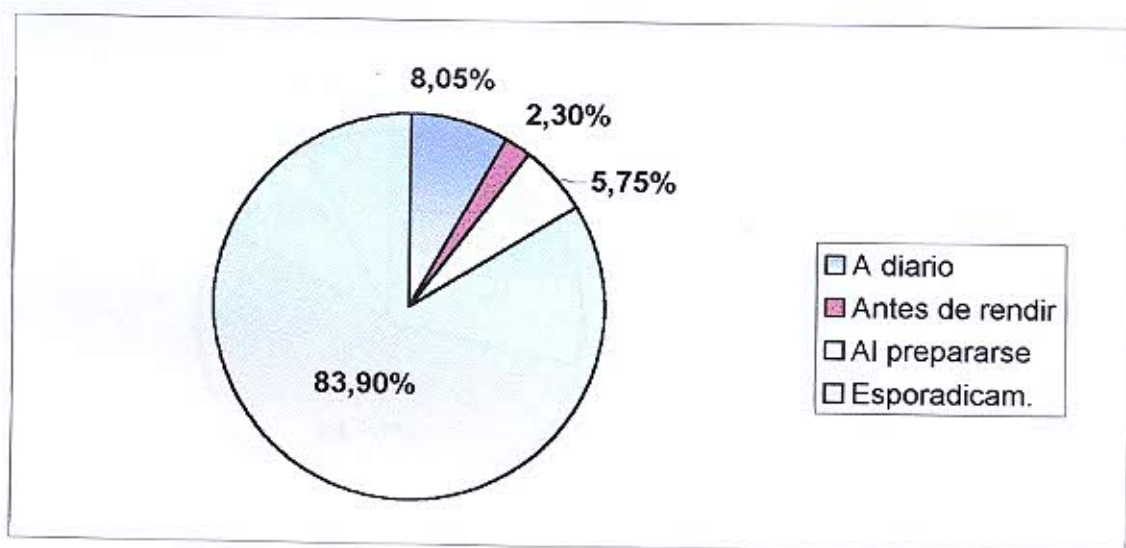
**Tabla 14**

Frecuencia de utilización de medicamentos en los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004

Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje
A diario	7	8,05%
Antes de rendir	2	2,30%
Al prepararse	5	5,75%
Esporadicam.	73	83,90%
Total	87	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 14** : Representa a la tabla N° 14



**Nota**

Lo que más resalta en el gráfico es, que el 83,90% se automedica esporádicamente, siendo esta una conducta constante, el 2,30% antes de rendir y el 5,75% al prepararse para un examen y ante de entrar a rendir, siendo alarmantes ya que son conductas ya establecidas y realizadas a repetición.

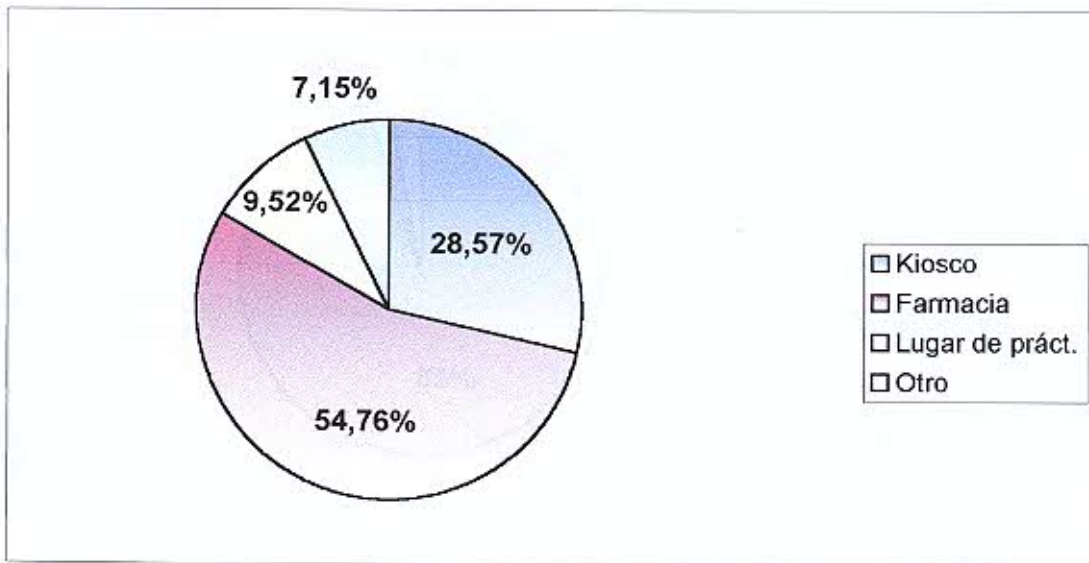
**Tabla 15**

Lugar de adquisición de los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC. Mendoza, 2004.

Lugar de adqu.	Frecuencia	Porcentaje
Kiosco	36	28,57%
Farmacia	69	54,76%
Lugar de práct.	12	9,52%
Otro	9	7,15%
Total	126	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

**Gráfico N° 15** : Representa a la tabla N° 15



**Nota**

De una muestra de 100%, el 9,52% de los alumnos adquiere los medicamentos en el lugar de práctica y el 32,72% lo adquiere en lugares no autorizados debidamente para su conservación y venta.



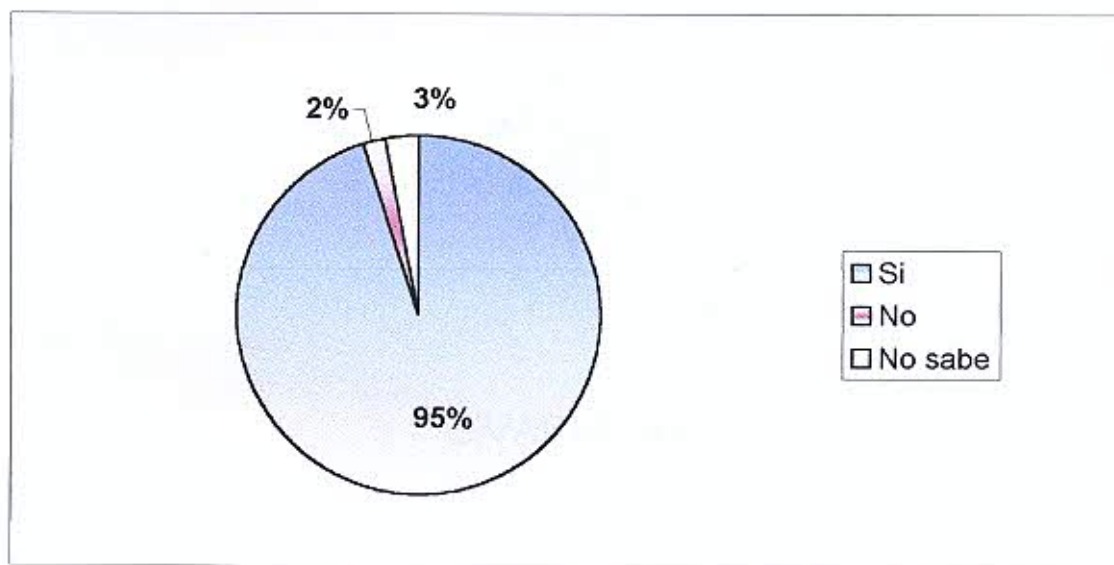
**Tabla 16**

Conciencia de automedicación en alumnos de la Escuela de Enfermería de la UNC.  
Mendoza, 2004

Efect. colaterales	Frecuencia	Porcentaje
Si	95	95%
No	2	2%
No sabe	3	3%
Total	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los autores

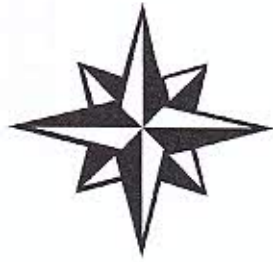
**Gráfico N° 16 :** Representa a la tabla N° 16



**Nota**

Se observa que un 5% no tiene conciencia de lo que implica la automedicación, y un 95% sí, pero todos pertenecen o un porcentaje de gente que sí se automedica.

TABLAS



BIVARIADAS

## Tablas Bivariadas

**Tabla N° 1 :** Relacion entre la edad y el Lugar de adquisición del medicamento en los alumnos de la Esc. De Enf. , U.N.C. , Mendoza , 2004

Edad	Lugar de Adquisición	Kiosco	%	Farmacia	%	Lugar de Práctica	%	Otro	%	Subtotales	% Total
18 a 23		18	18%	37	37%	5	5%	7	7%	67	67%
24 a 29		16	16%	24	24%	6	6%	2	2%	48	48%
30 a 35		1	1%	7	7%	1	1%	0	0%	9	9%
Más de 36		1	1%	1	1%	0	0%	0	0%	2	2%
<b>Total</b>		<b>36</b>	<b>36%</b>	<b>69</b>	<b>69%</b>	<b>12</b>	<b>12%</b>	<b>9</b>	<b>9%</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota :** Del Total de los Alumnos encuestados menores a 30 años , el 61 % consigue la medicación en farmacias , el 34% en kioscos y el 11% en las prácticas hospitalarias.



**Tabla N° 2 :** Relación entre la edad y Otras causas personales , afectivas , laborales en los alumnos de la Escuela de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004

Edad	Otras causas	Si	%	No	%	Subtotales	% total
18 a 23		22	22%	35	35%	58	58%
24 a 29		20	20%	13	13%	33	33%
30 a 35		4	4%	4	4%	8	8%
Más de 36		0	0%	2	2%	2	2%
	Total	45	45%	54	54%	100	100

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota :** El 48 % del total de los alumnos encuestados menores a 30 años , opinan , que el motivo que los lleva a automedicarse no es por causas personales y el 42 % opina que si es por estas causas mencionadas

**Tabla N° 3** : Relación entre la edad y causas de automedicación durante el cursado en alumnos de la Esc. De Enf. , U.N.C. , Mendoza , 2004

Edad	Causas x cursado	Si	%	No	%	Subtotales	% total
18 a 23		21	21%	36	36%	57	57%
24 a 29		22	22%	11	11%	33	33%
30 a 35		4	4%	4	4%	8	8%
Más de 36		0	0%	2	2%	2	2%
Total		47	47%	53	53%	100	100

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota** : De los 100 alumnos encuestados el 47% de ellos opinan que el cursado no es la causa que los lleva a la automedicación y el 43 % opina que sí , con un promedio de edad de menores de 30 años

**Tabla N° 4 :** Relación entre la edad y el tipo de medicación que utilizan los alumnos de la Esc. De Enf. , U.N.C. , Mendoza , 2004.

Edad	Medicación	Analg.	%	Antiinflam.	%	Sedantes	%	ATB	%	Descong.	%	Otros	%
18 a 23		37	37%	13	13%	9	9%	17	17%	20	20%	2	2%
24 a 29		22	22%	19	19%	8	8%	14	14%	15	15%	4	4%
30 a 35		6	6%	4	4%	1	1%	2	2%	2	2%	1	1%
Más de 36		2	2%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%	0	0%
Total		67	67%	36	36%	18	18%	34	34%	37	37%	7	7%

**Fuente :** Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota :** De los 100 alumnos encuestados , menores de 30 años , el 59 % consume analgésicos , el 32 % antiinflamatorios , el 35 % descongestivos , el 31% ATB y el 17% sedantes , sin prescripción médica.



**Tabla N° 5** : Relación entre la edad y año de cursado en alumnos de la Escuela de Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004

Edad	Año de Cursado	1°	%	2°	%	3°	%	4°	%	Subtotales	%
18 a 23		17	17%	11	11%	16	16%	13	13%	57	57%
24 a 29		1	1%	8	8%	7	7%	17	17%	33	33%
30 a 35		0	0%	0	0%	1	1%	7	7%	8	8%
Más de 36		0	0%	0	0%	0	0%	2	2%	2	2%
	Total	18	18%	19	19%	24	24%	39	39%	100	100%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota** : La tabla nos refleja que el mayor porcentaje de alumnos más jóvenes se encuentran en 1° y 2° año

**Tabla N° 6** : Relación entre la edad y sexo en alumnos de la Esc. De Enfermería , U.N.C. , Mendoza , 2004

Edad	Sexo		%	Masc.	%	Subtotales	% total
	Fem.						
18 a 23	43		43%	14	14%	57	57%
24 a 29	28		28%	5	5%	33	33%
30 a 35	8		8%	0	0%	8	8%
Más de 36	2		2%	0	0%	2	2%
Total	81		81%	19	19%	100	100

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota** : La tabla nos muestra que el mayor porcentaje de alumnos corresponde al sexo femenino en menores de 30 años

**Tabla N° 7** : Relación entre el Tipo de medicamento que consumen y el Lugar de Adquisición en alumnos de la Escuela de Enfermería , Mendoza , 2004

Medicamentos	Lugar	Kiosco	%	Farmacia	%	Lugar de Prac.	%	Otro	%
Analgésicos		33	33%	42	42%	12	12%	8	8%
Antiinflamatorios		17	17%	32	32%	10	10%	5	5%
Sedantes		9	9%	15	15%	6	6%	5	5%
ATB		19	19%	32	32%	9	9%	2	2%
Descongestivos		18	18%	35	35%	10	10%	2	2%
Otros		3	3%	4	4%	3	3%	1	1%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota** : La tabla nos dio como resultado que el mayor porcentaje de la adquisición de medicamentos , se adquieren en lugares no autorizados como kiosco , lugar de práctica y otros.



**Tabla N° 8** : Relación entre año de cursado y el Lugar de Adquisición de los medicamentos en los alumnos de la Esc. de Enfermería , U.N.C. , Mendoza, 2004.

Año de Cursado	Lugar	Kiosco	%	Farmacia	%	Lugar de práct.	%	Otro	%
1°		6	6%	11	11%	1	1%	3	3%
2°		9	9%	10	10%	1	1%	2	2%
3°		8	8%	15	15%	6	6%	3	3%
4°		13	13%	33	33%	4	4%	1	1%

**Fuente** : Datos recolectados mediante encuestas realizadas por los propios autores

**Nota** : La tabla refleja que el total de los alumnos encuestados , el 31 % adquiere la medicación en otros lugares que se consideran no autorizados para la venta de los mismos. Y encontramos un alto y preocupante porcentaje , el 36% , entre los alumnos de 1° y 2° año

## CONCLUSION

Podemos concluir el presente trabajo con el análisis y el resultado de los siguientes datos: los alumnos que más se automedican son mujeres, los rango de edad comprenden entre 18 a 29 años, el 41% de los casos totales son desocupados, sin ingresos. El 53% opinó que las situaciones estresantes influyen, como así también causas familiares, laborales etc

El 34% de los alumnos no consulta al médico, adquieren medicamentos en kioscos, lugares de prácticas y otros lugares, el 19% no conoce los efectos de la medicación que consume. El 83,90% se automedica esporádicamente, el 8,5% antes o al prepararse para rendir un examen y un 8,5% a diario. Un 33,66% toma analgésicos, el 18,10% antiinflamatorios, el 9,04% sedantes, el 17,09% ATB, el 18,59% descongestivos.

Agregando que si bien el mayor porcentaje de alumnos se encuentra entre 3º y 4º año, la población que más se automedica es la más joven correspondiente a 1º y 2º año, con un 9,52% de adquisición en el lugar de práctica

Podemos destacar que aunque algunos porcentajes son muy pequeños son los que más nos alertaron y sugerimos la rápida intervención de los docente para prevenir males mayores.

No olvidemos que todas estas conductas impactan negativamente en nuestra profesión desvirtuándola ante la sociedad.

Esta práctica como lo es la automedicación impacta también en las personas a las cuales les brindamos nuestros cuidados, haciendo deficiente la calidad de atención.

## RECOMENDACIONES

- Incluir el tema automedicación en la curricula :
- Medicamentos más usados
- Sus efectos
- Aspectos Legales
- Conducta de Grupos
- Organizar talleres con participación activa de los estudiantes
- Concientizar a los docentes antes de ir a la práctica , sobre el tema

## BIBLIOGRAFÍA

- 1- Dra. Coutado – Revista Nursing – Junio 2003 – Página 1
- 2- Organización Mundial de la Salud – Página Web – Página 10 a 13
- 3- Página Web : [www. Untitled document . htm](http://www.untitled-document.htm) – 2004 – Páginas 1 a 3
- 4- Dra. Espinoza – Remediar S. A. – 2004 – Página 2 a 8
- 5- Código Penal – Artículos 162 , 163 , 164 , 168 , 173 , 207 y 277
- 6- Ley 16434 – Decreto Reglamentario 9763/64 – Artículo 35



ANEXOS



ANEXOS

## Codificación

### 1)-Que Edad tienes ?

- A)- Entre 18 a 23 años
- B)- Entre 24 a 29 años
- C)- Entre 30 a 35 años
- D)- Más de 36 años

### 2)-Cuál es tu Sexo ?

- A)- Femenino
- B)- Masculino

### 3)-Que Año estás cursando ?

- A)- Primero
- B)- Segundo
- C)- Tercero
- D)- Cuarto

### 4)-Cuál es tu Ocupación ?

- A)- Empleado
- B)- Ama de Casa
- C)- Trabajos independientes varios
- D)- Sin Ocupación

### 5)-Cuáles son tus Ingresos ?

- A)- Entre 100 a 200 \$
- B)- Entre 201 a 300 \$
- C)- Entre 301 a 400 \$
- D)- Más de 400 \$
- E)- Sin Ingresos propios

### 6)-Posees Cobertura Social ?

- A)- Si
- B)- No
- C)- Cuál

### 7)-Durante el cursado de tu carrera has tenido problemas de Salud ?

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

### 8)-Has realizado las consultas pertinentes ?

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

### 9)-Te han recetado medicamentos ?

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

**10)-Crees que las situaciones estresantes del cursado te han llevado a recurrir a la toma de medicamentos sin prescripción médica ?**

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

**11)-Crees que otras causas personales , afectivas , laborales o psicofísicas te han llevado a recurrir a la toma de medicamentos sin prescripción médica ?**

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

**12)-Que Tipo de medicación has utilizado ?**

- A)- Analgésicos
- B)- Antiinflamatorios
- C)- Sedantes
- D)- Antibióticos
- E)- Descongestivos
- F)- Otros

**13)-Conoces sus efectos colaterales ?**

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

**14)-Con qué frecuencia los has utilizado ?**

- A)- A diario
- B)- Antes de ingresar a rendir
- C)- Cuando te preparas para rendir un examen
- D)- Esporádicamente

**15)-Cuál es el lugar de adquisición del medicamento ?**

- A)- Kiosco
- B)- Farmacia
- C)- Lugar de Práctica
- D)- Otro

**16)-Tienes conciencia de que la automedicación es perjudicial para tu salud ?**

- A)- Si
- B)- No
- C)- No sabe/No contesta

Somos estudiantes de 4° año de la Licenciatura en Enfermería.  
 Estamos realizando nuestro trabajo final de Investigación y necesitamos  
 un poco de tu tiempo y principalmente de tu colaboración.  
 Agradeceremos tu sinceridad al responder esta simple encuesta.

**1)-Que Edad tienes ?**

Entre 18 a 23 años	<input type="text"/>
Entre 24 a 29 años	<input type="text"/>
Entre 30 a 35 años	<input type="text"/>
Más de 36 años	<input type="text"/>

**2)-Cuál es tu Sexo ?**

Femenino	<input type="text"/>
Masculino	<input type="text"/>

**3)-Que Año estás cursando ?**

Primero	<input type="text"/>
Segundo	<input type="text"/>
Tercero	<input type="text"/>
Cuarto	<input type="text"/>

**4)-Cuál es tu Ocupación ?**

-Empleado	<input type="text"/>
-Ama de Casa	<input type="text"/>
-Trabajos independientes varios	<input type="text"/>
-Sin Ocupación	<input type="text"/>

**5)-Cuáles son tus Ingresos ?**

Entre 100 a 200 \$	<input type="text"/>
Entre 201 a 300 \$	<input type="text"/>
Entre 301 a 400 \$	<input type="text"/>
Más de 400 \$	<input type="text"/>
Sin Ingresos propios	<input type="text"/>

**6)-Posees Cobertura Social ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
Cuál	<input type="text"/>

**7)-Durante el cursado de tu carrera has tenido problemas de Salud ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**8)-Has realizado las consultas pertinentes ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>



**9)-Te han recetado medicamentos ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**10)-Crees que las situaciones estresantes del cursado te han llevado a recurrir a la toma de medicamentos sin prescripción médica ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**11)-Crees que otras causas personales , afectivas , laborales o psicofísicas te han llevado a recurrir a la toma de medicamentos sin prescripción médica ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**12)-Que Tipo de medicación has utilizado ?**

Analgésicos	<input type="text"/>
Antiinflamatorios	<input type="text"/>
Sedantes	<input type="text"/>
Antibióticos	<input type="text"/>
Descongestivos	<input type="text"/>
Otros	<input type="text"/>

**13)-Conoces sus efectos colaterales ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**14)-Con qué frecuencia los has utilizado ?**

A diario	<input type="text"/>
Antes de ingresar a rendir	<input type="text"/>
Cuando te preparas para rendir un examen	<input type="text"/>
Esporádicamente	<input type="text"/>

**15)-Cuál es el lugar de adquisición del medicamento ?**

Kiosco	<input type="text"/>
Farmacia	<input type="text"/>
Lugar de Práctica	<input type="text"/>
Otro	<input type="text"/>

**16)-Tienes conciencia de que la automedicación es perjudicial para tu salud ?**

Si	<input type="text"/>
No	<input type="text"/>
No sabe/No contesta	<input type="text"/>

**!! Gracias por tu colaboración !!**

Matriz de datos

Cod	1 Edad			2 Sexo	3 Año de cursado				4 Ocupación			5 Ingresos				6 Cobertura Social		7 Problemas de Salud		8 Consultas pertinentes		9 Medicamentos recetados							
	1 8 a	2 4 a	3 0 +		F	1°	2°	3°	4°	Em- ple- ado	Ama de casa	Trab. indep. va- rios	Sin ocu- pa- ción	1 0 0 A	2 0 0 A	3 0 1 A	4 0 0 +	S i n i n g r e s.	S N O	S I	C U A L	S I	N O	S I	N O	S I	N O	S I	N O
A				A	A				A	B	C	D	A	B	C	D	E	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
B				B	B				B				B																
C				C	C				C				C																
D				D	D				D				D																
A				A	A				A	B	C	D	A	B	C	D	E	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													

	10 Causas por cursado		11 Otras causas		12 Tipo de Medicación				13 Conoce efectos colaterales		14 Frecuencia			15 Lugar de Adquisición			16 Conciencia de Automedicación		
	S	N	S	N	A	A	S	D	O	S	N	A	B	C	A	B	C	S	N
	S	N	S	N	A	A	S	D	O	S	N	A	B	C	A	B	C	S	N
	I	O	I	O	N	N	E	E	T	R	O	S	S	O	S	S	S	I	O
	S	A	S	A	A	N	T	I	A	N	S	A	B	E	D	I	A	S	A
	B	E	B	E	E	N	T	E	S	E	S	A	B	E	R	E	N	A	B
	E				S	E	S	I	C	O	S							S	A
																			B
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A
1																			B
2																			C
3																			D
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			







Cod	1 Edad			2 Sexo		3 Año de cursado				4 Ocupación				5 Ingresos				6 Cobertura Social		7 Problemas de Salud		8 Consultas pertinentes		9 Medicamentos recetados																									
	A	B	C	D	A	B	1°	2°	3°	4°	Em-pleado	Ama de casa	Trab. indep. va-rios	Sin ocupación	1	2	3	+	4	0	0	1	0	1	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C										
20	X				A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C										
21		X			A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C					
22		X			A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C					
23			X		A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
24				X	A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
25					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
26					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
27					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
28					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
29					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
30					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
31					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
32					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
33					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
34					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
35					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
36					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
37					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C
38					A	B	A	B	A	D	A	B	C	D	A	B	C	D	E	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C	S	I	A	B	C

Cod	1 Edad			2 Sexo	3 Año de cursado				4 Ocupación				5 Ingresos				6 Cobertura Social		7 Problemas de Salud		8 Consultas pertinentes		9 Medicamentos recetados	
	A	B	C		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	A	B	A	B	A	B
39				F	1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	1	2	3	4	S	N	S	N	S	N	S	N
40				M	1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
41					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
42					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
43					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
44					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
45					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
46					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
47					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
48					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
49					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
50					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
51					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
52					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
53					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
54					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
55					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
56					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N
57					1°	2°	3°	4°	Empleado	Ama de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	0	0	0	0	S	N	S	N	S	N	S	N



Cod	1 Edad				2 Sexo		3 Año de cursado				4 Ocupación				5 Ingresos				6 Cobertura Social		7 Problemas de Salud		8 Consultas pertinentes		9 Medicamentos recetados						
	A	B	C	D	A	B	1°	2°	3°	4°	Em-pleado	Ama-de casa	Trab. indep. varios	Sin ocupación	1	2	3	+	D	E	S	N	S	N	S	N	S	N	S	N	
58	X				A																										
59		X				A			X																						
60			X						X																						
61				X						X																					
62																															
63																															
64																															
65																															
66																															
67																															
68																															
69																															
70																															
71																															
72																															
73																															
74																															
75																															
76				X																											

















	10 Causas por cursado		11 Otras causas		12 Tipo de Medicación				13 Conoce efectos colaterales		14 Frecuencia			15 Lugar de Adquisición				16 Conciencia de Automedicación		
	S	N	S	N	A	A	S	A	S	N	A	B	C	A	B	C	A	B	S	N
58	X																			
59	X																			
60		X								X										
61		X																		
62		X																		
63		X																		
64		X																		
65		X																		
66		X																		
67		X																		
68		X																		
69		X																		
70		X																		
71		X																		
72		X																		
73		X																		
74		X																		
75		X																		
76		X																		